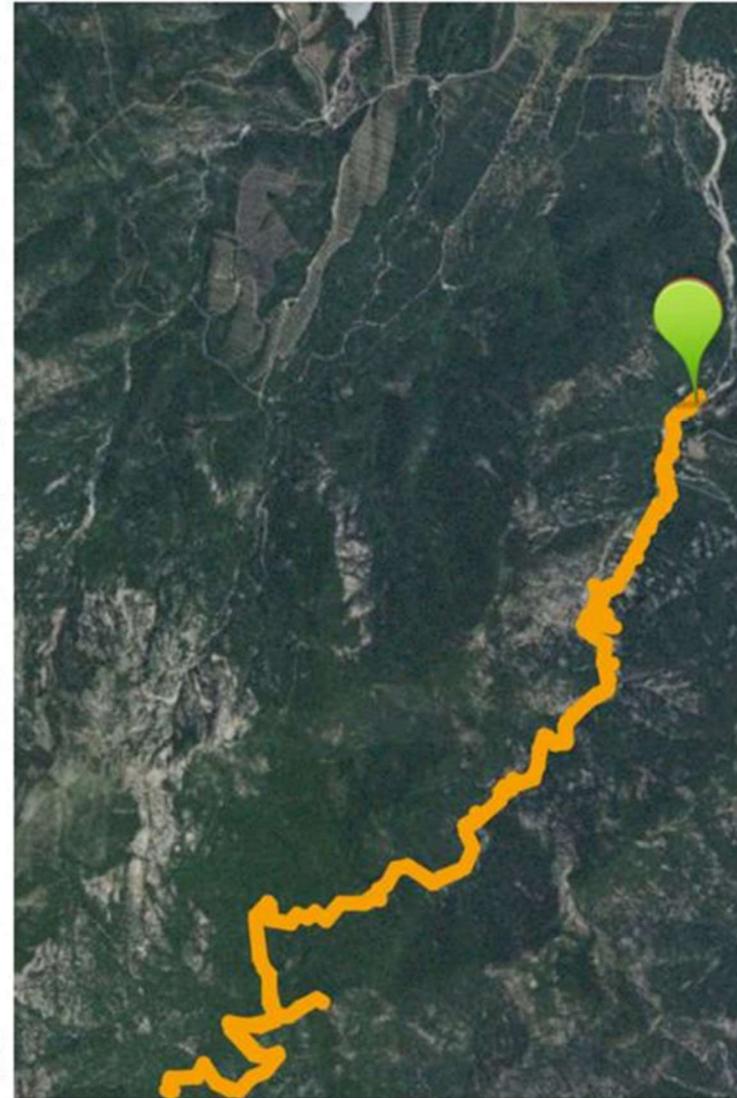


Cascata Sa Spindula - località Paddera

Rio Is Frocciddus

26 marzo 2023

Distanza	Dislivello Posi
12,60 km	514 m
Difficoltà	Dislivello Negati
Moderata	514 m
Velocità media	Tempo in movin
3,9 km/h	3 h 12 m
Altitudine massima	Tempo total
637 m	8 h 10 m
Altitudine minima	TrailRank
196 m	10
Tipo di percorso	Data
Anello	26/03/2



La cascata Sa Spindula, nel territorio di Uta, è inserita nel Parco regionale di Gutturu Mannu. Incontriamo la cascata lungo il corso del Rio de Sa Spindula. Lungo il percorso si possono ammirare suggestivi paesaggi naturali.

La cascata è immersa in un contesto paesaggistico di rara bellezza, caratterizzato dalla presenza di fitti boschi, macchia mediterranea e dolci colline che circondano il corso d'acqua. Il salto d'acqua principale, alto circa 20 metri, forma una piscina naturale in cui è possibile fare il bagno durante la stagione estiva.

La zona è stata dichiarata recentemente parco naturale regionale del Gutturu Mannu, un'area protetta di grande valore naturalistico che si estende per oltre 21.000 ettari e comprende anche l'Oasi WWF di Monte Arcosu, il territorio dei cervi sardi e numerose altre bellezze naturali del territorio.

.



Il salto d'acqua, si forma lungo il corso del Rio de Sa Spindula, tra Punta Nicola Tingiosu (616 m.s.l.m.) e Punta S'Ala Manna (670 m.s.l.m.)

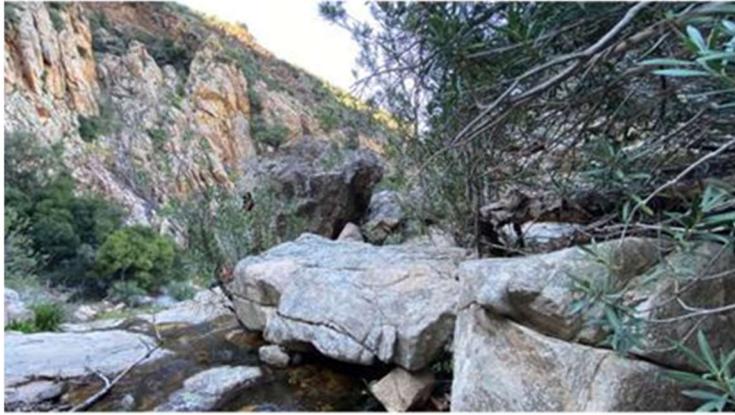
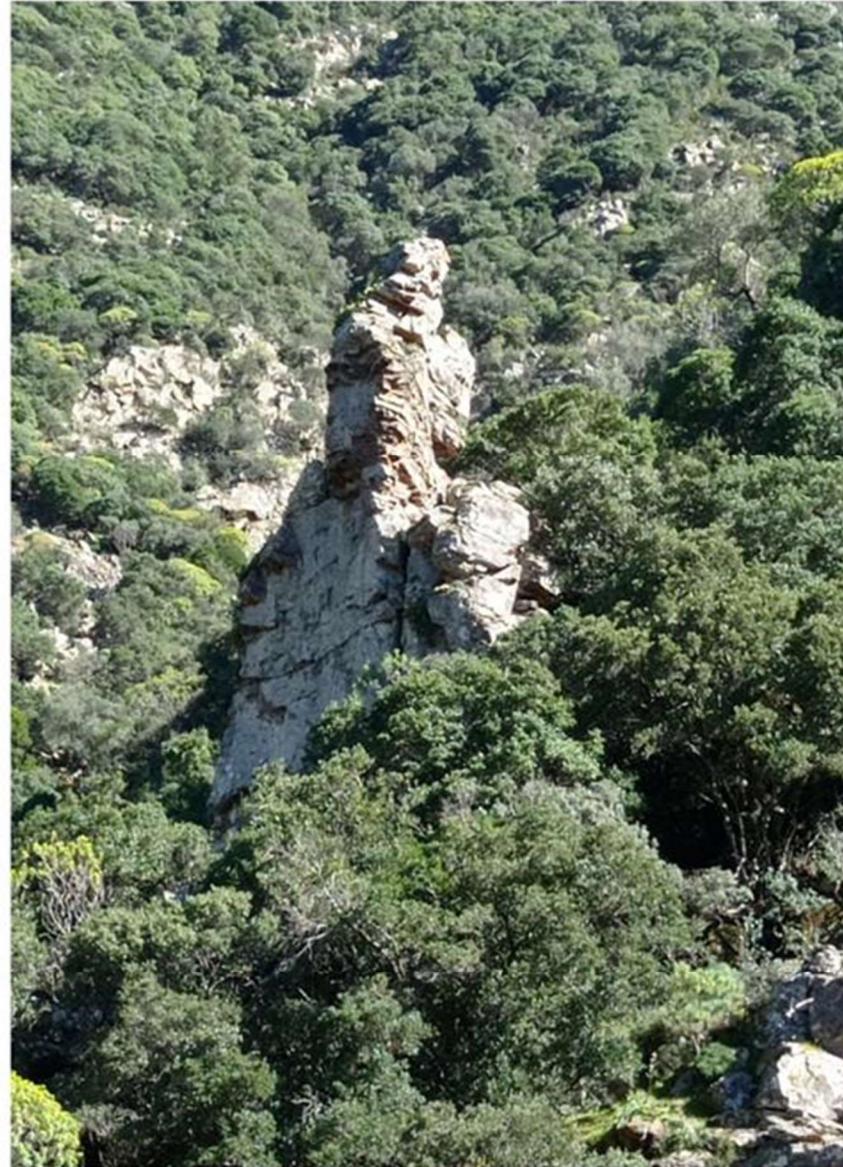


Foto pagine precedenti:

Durante il suo percorso, il Rio de Sa Spindula scorre su rocce di diversa natura, come antiche arenarie e graniti rosa, il fiume prosegue il suo corso verso valle, attraverso una vegetazione fitta di oleandri e macchia mediterranea, formando altre cascatelle e rapide



foto pagina precedente:
tratto del percorso con
cavo d'acciaio per
favorire salita/discesa
foto pagina successiva:
lavanda selvatica -
Erica - ciclamini -
euforbia - sedum
dasyphyllum
foto pagina: lecci e
macchia mediterranea





Monte Arcosu



panorama da Paddera





