

[@recyclingrealsite](#)

**Porto Paglia - Capo Giordano
Nuraghe Seruci Gonnese
21 gennaio 2024**

Distanza

10,83 km

Dislivello Positivo

269 m

Difficoltà

Moderata

Dislivello Negativo

204 m

Velocità media

3,2 km/h

Tempo in movimento

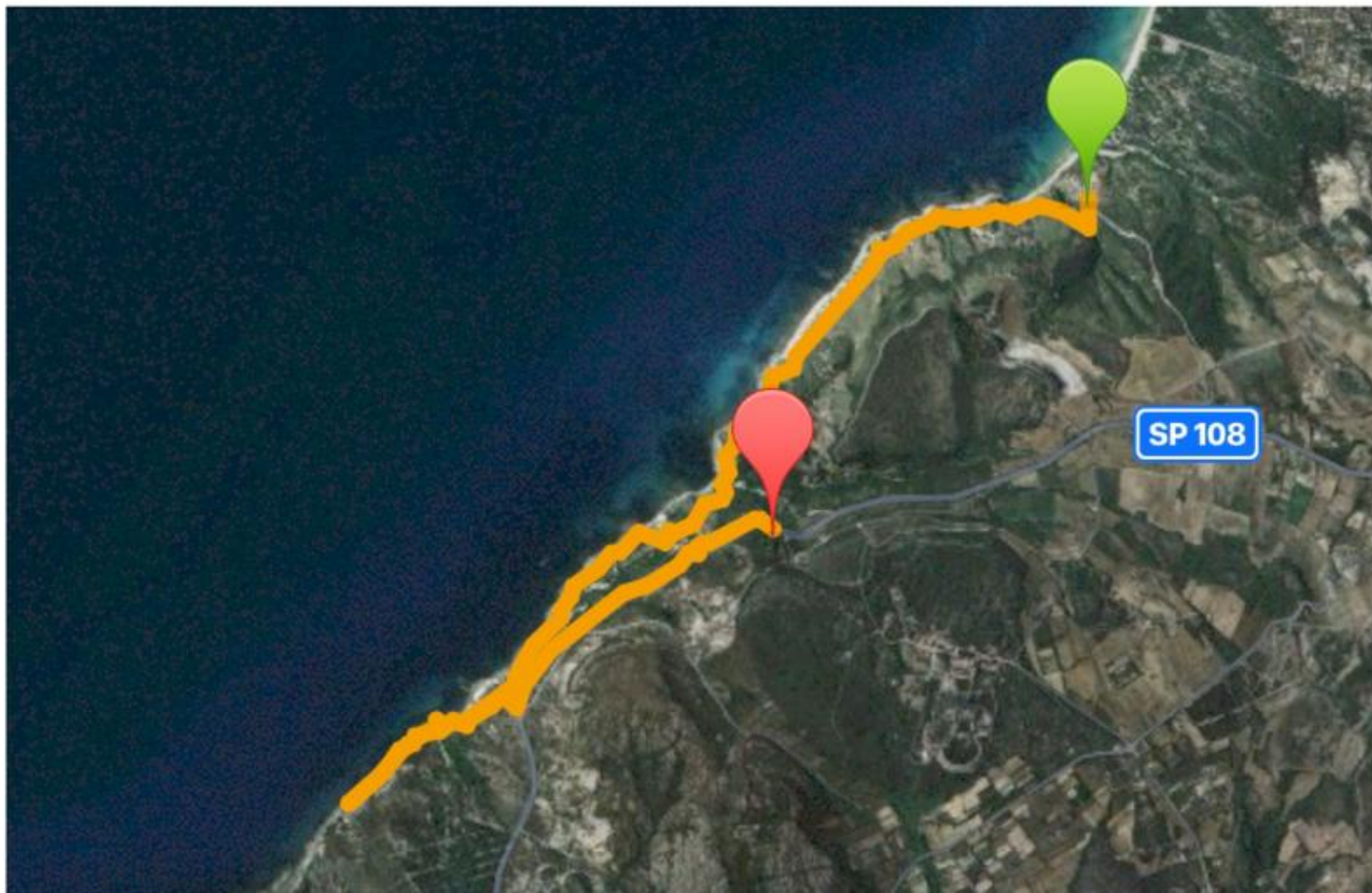
3 h 25 min

Altitudine massima

111 m

Tempo totale

6 h 7 min



SCHEDA TECNICA

Viabilità per le macchine Buona

Lunghezza del percorso 10 Km circa

Tempo di percorrenza 6 ore circa compresa pausa pranzo

Dislivello in salita 210 m

Dislivello in discesa 188 m

Altitudine massima 65 m

Difficoltà Escursionisti (leggere attentamente la descrizione)

Tipo di percorso: unidirezionale

Interessi prevalenti: Paesaggistici, ambientali, naturalistici storici e archeologici

Escursione progettata e guidata da:

Giovanni Maria Carzedda - Giuseppe Defraia
accompagnatori escursionistici:

Antonello Deriu al centro - Gabriela Podda in coda

Corsisti: Alfio Paderi - Elena Vincis - Francesca Damele

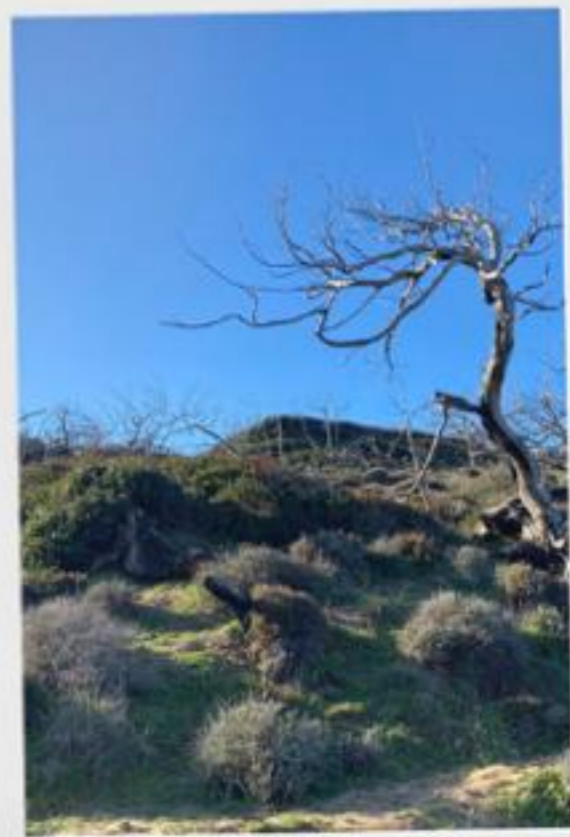
Il complesso di Seruci, situato a Gonnese nell'Iglesiente, è un monumento che testimonia la ricchezza architettonica e la vita sociale e spirituale della civiltà nuragica. Si estende su sei ettari e comprende un nuraghe complesso, un antemurale, un vasto villaggio di capanne e una tomba dei Giganti. Costruito nel XIV secolo a.C. e in uso fino al X a.C., presenta una torre centrale di notevole dimensione circondata da un antemurale con torri ben conservate. Gli scavi, iniziati nel 1897 e proseguiti nel XX e XXI secolo, hanno rivelato dettagli come pavimenti foderati di sughero e una pietra totemica di fondazione. Il sito include anche una vasca per abluzioni, un teatro gradonato e un villaggio con oltre cento capanne circolari, disposte a gruppi con vie interrelate. Al centro del villaggio si trova una piazza per il commercio, e il tempio mostra tracce di sacrifici rituali e una "capanna delle terme" con un bacile d'acqua per il rito del sudore.



Vedute dalla scogliera

**Scheletro di ginepro e sullo sfondo
Pan di Zucchero**





Scheletri di ginepro



Gariga



Cascata lungo il percorso



**parete di conglomerato vulcanico
(parte più chiara)**

**figure
antropomorfe
e
"porta per altri
mondi"**



Nuraghe Seruci di Gonnese



Il sentiero costiero di Porto Paglia, situato nel golfo di Gonnese, offre un affascinante viaggio nella storia marittima della zona. Partiamo vicino al villaggio dei pescatori, legato alla storica tonnara costruita nel XVI secolo. Questa tonnara, ideata da Porta, un commerciante genovese o iberico, fu pionieristica nell'utilizzo di camere nel sistema di pesca e decadde nel 1866 a causa dell'inquinamento determinato dalle vicine laverie di

Buggerru

Superata la spiaggia di Porto Paglia, ammiriamo la singolare casa del pescatore, testimonianza della cultura marittima sarda.

Il sentiero attraversa poi una suggestiva gariga bassa e un affascinante labirinto di lentischi. Attraversando un'area con ginepri scheletrici, segni di un incendio passato, giungiamo al canale Goroneddu. Il percorso, con salite e discese impegnative, ci conduce a una spettacolare colata lavica, circondata da un prato di "fico di mare" con fiori fucsia e bianchi.

Nonostante la cascata di Guronneddu sia asciutta, godiamo di panorami mozzafiato sulla costiera.

La giornata si conclude con una visita guidata al maestoso Nuraghe Seruci, arricchendo l'esperienza con la storia e la bellezza naturale della Sardegna.

torre, corridoio e cortile



muro del protonuraghe

