



Sardegna

**LA CARICA DEI 101**  
**4 Febbraio 2024**

Il 4 febbraio 2024, l'associazione Sulciscammina ha compiuto un passo significativo proponendo e organizzando la primissima escursione didattica nell'ambito del 52° corso per Accompagnatori Escursionistici FIE, segnando così un importante traguardo per le associazioni FIE della Sardegna. Questo corso, il terzo nella regione, ha visto la partecipazione di diciotto corsisti, i quali sono stati guidati e assistiti da un team di esperti composto da Gigi Mura (responsabile del corso), Andrea Casu (docente di cartografia e orientamento), Giovanni Maria Carzedda (tutor), Franco Doneddu (commissario tecnico) e Arcangelo Puddori (presidente comitato regionale).

L'entusiasmo e l'impegno dei partecipanti sono stati ulteriormente ravvivati dalla presenza di oltre 75 soci provenienti da varie associazioni, tra cui Archeotrekking, C.E. Dell'Aligher, Doghandelas, Fototrekking, Filippide, Kabula, Raighinas e Arbores, Su Golostiu oltre alla stessa Sulciscammina. Per garantire il corretto svolgimento dell'escursione, corsisti e soci sono stati divisi in due gruppi distinti per la prima parte dell'attività, riunendosi poi durante la pausa pranzo per concludere insieme l'avventura nel suggestivo e incantevole "bosco da fiaba" di Pau.

;

Distanza  
**11,76 km**

Difficoltà  
**Moderata**

Velocità media  
**3,5 km/h**

Altitudine massima  
**736 m**

Altitudine minima  
**513 m**

Tipo di percorso  
**Anello**

Dislivello Positivo  
**260 m**

Dislivello Negativo  
**260 m**

Tempo in movimento  
**3 h 23 min**

Tempo totale  
**5 h 34 min**

TrailRank  
**8**

Data  
**04/02/24**

Monte arci



## SCHEDA TECNICA

**Regione e provincia:** Sardegna, Provincia del Oristano

**Punto d'incontro:** Pau Museo dell'ossidiana

**Località di inizio sentiero:** Campeggio Sennixeddu - Pau

**Tipo di itinerario:** percorso ad anello

**Lunghezza:** 11,5 km circa

**Dislivello positivo:** + 260 mt

**Difficoltà:** E/T (Escursionistico/Turistico)

**Segnaletica:** presente

**Ore di percorrenza:** 5 ore circa (inclusa la sosta)

**Interessi prevalenti:** Ambientali, paesaggistici, naturalistici, storici e culturali

**Partecipanti:** Corsisti FIE e tesserati delle associazioni partecipanti.

## ACCOMPAGNATORI ESCURSIONISTICI

**Per i corsisti:** Andrea Casu docente di cartografia e Giovanni Maria Carzedda tutor con la collaborazione di tutti gli escursionisti esperti presenti tra i corsisti.

**Per i tesserati delle associazioni partecipanti,** il presidente dell'associazione Sulciscammina Gabriela Podda, il commissario tecnico regionale Franco Doneddu e tutti gli AE qualificati.



Dopo l'incontro coinvolgente dei partecipanti provenienti da tutte le zone della Sardegna, ci siamo diretti verso l'incantevole area montana di Sennixedu. Qui, una volta parcheggiate le auto, abbiamo dato il via alle operazioni preliminari: abbiamo effettuato il conteggio dei partecipanti, verificato l'equipaggiamento e assegnato compiti agli accompagnatori escursionistici, avvisando altresì i partecipanti della necessità di tenere sempre d'occhio chi ci precede e chi ci segue, garantendo così la massima sicurezza lungo il percorso.



Il nostro avventuroso viaggio è cominciato dal suggestivo sentiero di Sa Scaba Crobina, conosciuto anche come il "sentiero nero come il corvo", grazie al tappeto di scarti di lavorazione dell'ossidiana che lo caratterizza, rendendolo unico al mondo. L'ossidiana, conosciuta localmente come "sa pedra crobina" per il suo profondo colore nero, si è formata grazie all'attività vulcanica sul Monte Arci in Sardegna. Questo vetro vulcanico, principalmente composto di silicio, si raffredda rapidamente durante la sua formazione, assumendo una forma amorfa di pasta vetrosa, ideale per utensili e armi, e diventando una merce preziosa sin dal Neolitico che ha animato il commercio nel Mediterraneo.

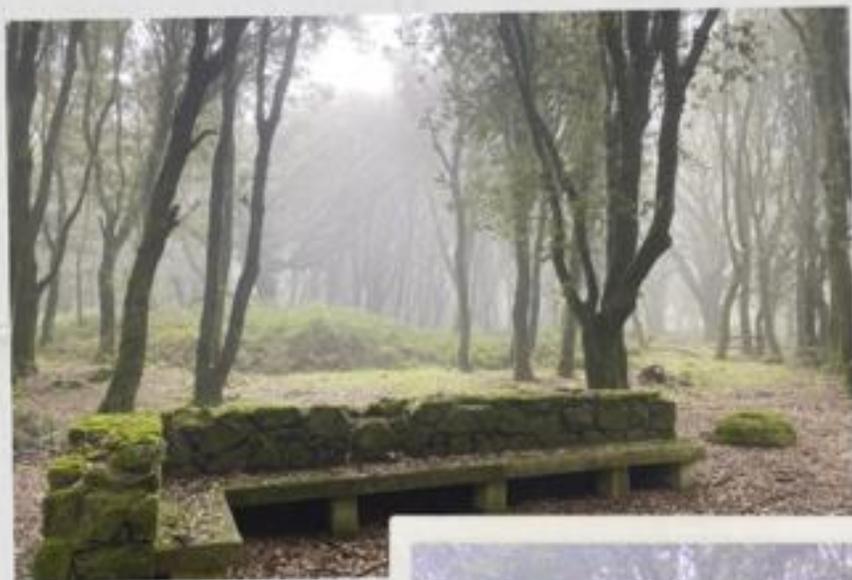


Durante questa prima parte del percorso, i corsisti hanno partecipato alla prima emozionante lezione di cartografia e orientamento, apprendendo le tecniche fondamentali per navigare attraverso il terreno in modo sicuro e preciso.

Proseguendo attraverso il bosco incantevole, siamo giunti alla sorgente di Fustiolau, luogo della nostra seconda lezione. Successivamente, abbiamo fatto tappa nell'area attrezzata di S'Acqua Frida per la terza lezione e una piacevole pausa caffè.

Corristi a "Fustiólau"





prima parte del percorso



Continuando lungo un suggestivo sentiero nel bosco, abbiamo raggiunto la sorgente di S'Acqua Frida, dove abbiamo ammirato la statua dell'Uomo Pensante, conosciuto come "Arci", realizzata con tronchetti di legno



**Beda Manca  
panorama sul golfo di Oristano**



**convivialità  
a  
Beda Manca**

L'escursione si conclude ad anello attraverso il suggestivo bosco da fiaba, per poi fare ritorno alle macchine.

Il Bosco da Fiaba a Pau, rappresenta un autentico scrigno di meraviglie dove la creatività umana si unisce armoniosamente alla natura. Questo luogo incantevole è il risultato dell'impegno e della passione degli abitanti di Pau, che hanno trasformato il bosco in un vero e proprio regno delle fiabe. Qui, tra i rami degli alberi e i riflessi del sole filtrati tra le foglie, prendono vita sculture in legno che rapiscono l'immaginazione e portano il visitatore in mondi fantastici.







Concludiamo la splendida giornata nel caffè letterario di Pau, dove ci aspetta una mostra molto particolare: "Ritratti di Bandito"

Mentre gustiamo un buon caffè scopriamo la presenza di alcuni ricercati!

